

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«МДОУ «Детский сад № 19 «Жар-птица»

**Годовой план инструктора по физкультуре
на 2021-2022 год**

Составил:
Инструктор по физической культуре
Колобов А.А.

Боровск-2021г.

Цели:

- Формирование основ здорового образа жизни
- Укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития, обеспечение эмоционального благополучия детей.

Задачи:

Оздоровительные: охрана жизни и укрепление здоровья; всестороннее совершенствование функций организма; повышение работоспособности и закаливание организма

Образовательные: формирование двигательных умений и навыков; развитие физических качеств; овладение детьми элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизнедеятельности, способах укрепления здоровья.

Воспитательные: формирование интереса и потребности к занятиям физическими упражнениями; всестороннее развитие ребенка (умственное, нравственное, эстетическое)

Работа с воспитанниками

Сроки реализации	Методическая работа	Контингент воспитанников	Ответственный
сентябрь	<ul style="list-style-type: none"> - Вводная диагностика развития детей образовательной области «Физическая культура» - Составление планов работы и расписания непосредственной образовательной деятельности - Изучение новой методической литературы - Провести спортивное развлечение по правилам дорожного движения « По стране дорожного движения» - Акция по пропаганде правил дорожного движения: «Письмо водителю». - Спортивная прогулка «Прогулка в осенний парк!» 	<p>все возрастные группы</p> <p>старшая группа</p> <p>подготовительная группа</p> <p>старшая группа</p>	<p>инструктор по физической культуре, воспитатели групп, музыкальный руководитель</p>
октябрь	<ul style="list-style-type: none"> - Неделя «Здоровья, радости и дружбы» на свежем воздухе. - Спортивное развлечение совместно с родителями «Осенний марафон!» - Подготовка воспитанников к сдаче нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 1 ступень, возрастная группа от 6 до 8 лет. 	<p>все возрастные группы</p> <p>средняя группа</p> <p>подготовительная группа</p>	<p>инструктор по физической культуре, воспитатели и родители групп.</p>
ноябрь	<ul style="list-style-type: none"> - Проверить спортивные уголки во всех группах - Спортивно - музыкальное развлечение « Мамы и дети лучшие спортсмены на свете!» Брэйн ринг «Знатоки спорта» 	<p>подготовительные группы</p> <p>старшая группа и средняя группа</p> <p>подготовительная группа</p>	<p>инструктор по физической культуре, муз. руководитель, воспитатели групп</p>
декабрь	<ul style="list-style-type: none"> - Составление сценарий игр, игровых упражнений и спортивных соревнований. - Экскурсия в МАУ ФиС «Юность». Встреча с тренерами спортивных секций (беседа, показ медалей и т. д) 	<p>средняя, старшая гр., подготовительная гр.</p> <p>подготовительная группа</p>	<p>инструктор по физической культуре</p>

январь	- Зимние забавы на свежем воздухе «Веселы старты»	старшая гр., подготовительная гр.	инструктор по физической культуре
февраль	- Разработка материалов для проведения диагностики - Оздоровительная прогулка по зимнему парку - Спортивное развлечение, посвященный 23 февраля «Мы будущие солдаты!» - Спортивное развлечение ко Дню защитника Отечества «Папа может всё на свете!» - Выставка спортивных рисунков на тему: «Мой любимый вид спорта»	средняя гр., старшая гр., подготовительная гр. старшая гр., подготовительная гр. Средняя группа все группы	инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель
март	-Приобретение литературы по теории методике организации физкультурных мероприятий - Подготовка материалов для проведения диагностики - Спортивное развлечение «В гости к белочке» - Музыкально – спортивное развлечение «Да, здравствует масленица!»	средние группы все группы	инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель
апрель	- Подготовка материалов для проведения диагностики -Музыкально-спортивное развлечение «День смеха». - Физкультурное развлечение ко Дню космонавтики «Выше звезд»	все возрастные группы старшие и подготовительные группы	инструктор по физической культуре, муз. руководитель и воспитатели групп
май	-Спортивное развлечение на свежем воздухе, посвященный Дню защиты детей «Подарим детям улыбку» - Подведение итогов физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ за 2018/2019 уч. год	все возрастные группы	инструктор по физической культуре

Работа с коллективом

Цель: продолжать вовлекать педагогов в физкультурно-оздоровительную работу с воспитанниками.

Задачи:

1. Продолжать тесное сотрудничество с воспитателями в формировании здорового ребенка, в формировании интегративных качеств воспитанников ДОУ;
2. Установление единых требований к ребенку в ДОУ в развитии его физических качеств.
3. Ведение просветительской и работы по пропаганде ЗОЖ

№п/п	Направленная деятельность	Участники	Сроки	Ответственный
1.	Совместная диагностическая деятельность	воспитатели групп	вторая половина октября, мая	инструктор по ФК, воспитатели
2.	Проведение НОД наравне с инструктором по ФК	воспитатели	в течение года	инструктор по ФК, воспитатели
3.	Участие на районных спортивных мероприятиях по линии Отдела образования	воспитатели, педагогический и технический персонал, инструктор по ФК	по плану Отдела Образования	старший воспитатель, инструктор по ФК
4.	Консультация для воспитателей: «Введение ГТО в систему ДОУ»	пед. коллектив	октябрь	инструктор ФК, воспитатели групп
5.	Выступление на педагогических советах	пед. коллектив	в течение года	старший воспитатель, инструктор по ФК
6.	Тестирование для воспитателей по физическому воспитанию дошкольников	воспитатели групп	январь	инструктор по ФК
7.	Организация конкурса «Физкультурно-оздоровительные уголки в ДОУ» среди групп	воспитатели групп	февраль	инструктор по ФК
8.	Оперативный контроль	все группы	по годовому плану, ежемесячно	инструктор по ФК

Работа с родителями

Цель: укрепление связи между повседневной воспитательно-образовательной работой с детьми в детском саду и воспитанием ребенка в семье путем различных поручений, заданий.

Задачи:

1. Ознакомление родителей с двигательным режимом ДОУ.
2. Повышать уровень теоретических и практических знаний и умений в плане физического воспитания ребенка через активное участие в разных формах сотрудничества детского сада с семьей.

№п/п	Направленная деятельность	Участники	Сроки	Ответственный
1.	Анкетирование родителей	Родители, законные представители воспитанников	ноябрь	инструктор по ФК, воспитатели родители
2.	Оформление папок-передвижек в групповых комнатах по вопросам физического воспитания дошкольников		в течение года систематически	инструктор по ФК, воспитатели
3.	Выступление на тематических родительских собраниях	Родители, воспитатели	по плану воспитателей	инструктор по ФК, воспитатели
4.	Спортивное развлечение вместе с родителями: «Осенний марафон!»	Воспитанники и их родители	октябрь	инструктор по ФК, родители, воспитатели
5.	Открытые мероприятия с участием родителей	Воспитанники и их родители	согласно перспективному плану	инструктор по ФК, родители, воспитатели
6.	Привлечение родителей воспитанников в оформление зала, спортивного участка при проведении праздников. Спортивное развлечение ко Дню защитника Отечества с участием пап «Папа может всё на свете!»	Родители, законные представители воспитанников	в течение года февраль	инструктор по ФК, родители, воспитатели
7.	Изготовление мелкого спортивного инвентаря для проведения ОРУ	Родители, законные представители воспитанников	в течение года	инструктор по ФК, родители, воспитатели