



Утверждаю
Заведующий
«Жар-птица»
Ю.Г. Борисова
2021г.

Программа Зимней недели здоровья

С 08 по 14 февраля 2021г.

Участники: дети 3-7 лет, родители, сотрудники детского сада

Цель: Формирование у детей представлений о здоровом образе жизни на фоне эмоционально активного, радостного, праздничного настроения. Приобщение детей, родителей и сотрудников детского сада к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.
2. Обеспечение педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей в вопросах охраны и укрепления здоровья детей.
3. Создание благоприятных условий для формирования потребности детей и их родителей в здоровом образе жизни.
4. Развитие интереса к физической культуре, спорту, здоровому образу жизни и желания у детей и их родителей активно участвовать в жизни детского сада.
5. Формирование у детей жизненно важных двигательных навыков и умений, способствующих укреплению здоровья.
6. Обогащение знаний детей о зимних видах спорта.
7. Воспитание у детей ответственного отношения к окружающей среде, умения следовать экологическим правилам.

| | | | |
|--|---|-------------------------|---|
| | <p>Продуктивная деятельность: Коллаж «Игры с мячом».</p> <p>Прогулка по территории детского сада « Зима в нашем саду»</p> <p>Чтение: Г.Зайцев «Приятного аппетита», « Крепкие, крепкие зубы»</p> <p>Просмотри мультфильмов о здоровье</p> | | |
| <p>Среда 10.02.2021г.</p> <p>Тема: «Если хочешь быть здоров – закаляйся»</p> | <p>Беседа «Если хочешь быть здоров»</p> <p>Беседа о своём теле, обучение самомассажу.</p> <p>Продуктивная деятельность (рисование) на тему: « Полезные продукты»</p> <p>Занятие «Мы делаем зарядку»</p> <p>Подвижные игры</p> <p>Чтение: К.Чуковский «Мойдодыр»</p> <p>Консультация для родителей «Физическая культура вашего малыша»</p> | Дети всех групп | <p>Воспитатели Ст. воспитатель</p> <p>Физ. руководитель</p> |
| | <p>Спортивный досуг.</p> <p>Дата:10.02.</p> <p>Место проведения: спортивный зал</p> | Подготовительная группа | Физ. руководитель |

| | | | |
|--|--|--|--|
| <p>Четверг 11.02.2021г.</p> <p>Тема: «Правильное питание - залог здоровья»</p> | <p>Беседа « Где живут витамины»</p> <p>Народные игры, игры-забавы на прогулке</p> <p>Сюжетно-ролевая игра «Аптека», «Поликлиника»</p> <p>Выставка детских рисунков: «Полезные продукты»</p> <p>Подготовить папки-передвижки «Питание ребёнка дошкольника»</p> <p>Д/и «Съедобное – несъедобное», «Вредно – полезно»</p> <p>Продуктивная деятельность: Оформление плаката «Вредные и полезные продукты».</p> <p>Чтение: А. Анпилов «Зубки заболели»</p> <p>Сюжетно-ролевая игра «Аптека»</p> <p>Выставка детских рисунков: « Полезные продукты»</p> <p>Работа с родителями: Подготовить папки-передвижки с консультацией « Питание ребёнка дошкольника»</p> <p>Просмотри мультфильмов о здоровье</p> | <p>Дети всех групп</p> | <p>Воспитатели Ст. воспитатель Физ. руководитель</p> |
| | <p>Спортивный досуг.</p> <p>Дата: 11.02.</p> <p>Место проведения: спортивный зал</p> | <p>Группы старшего дошкольного возраста.</p> | <p>Физ. руководитель</p> |

| | | | |
|--|---|------------------------|--|
| | | | |
| <p>Пятница 12.02.2021г.</p> <p>Тема: «Слова учат, а пример заставляет подражать»</p> | <p>Беседа « Чистота и здоровье»</p> <p>Консультация для родителей «Бережем здоровье детей вместе»</p> <p>Чтение: С.Михалков «Про мимозу» И.Семёнов « Как стать Неболейкой»</p> <p>Д.и. « Где мы были мы не скажем, а что делали покажем»</p> <p>Сюжетно-ролевая игра «Поликлиника»</p> <p>Подвижные игры по выбору</p> <p>Прослушивание музыкальных произведений и песенок на спортивную тематику</p> <p>Д/и «Откуда продукты к нам на стол пришли?»</p> <p>Игры со спортивным оборудованием, игры соревнования</p> <p>Просмотри мультфильмов о здоровье</p> <p>Продуктивная деятельность: Изготовление листовок для родителей по теме «Здоровье»</p> <p>Подведение итога Недели здоровья.</p> <p>Предоставление материалов и фото для отчёта и на сайт</p> | <p>Дети всех групп</p> | <p>Воспитатели Ст. воспитатель</p> |

Составил – ст. воспитатель Саркисян Р.В.