

# Консультация для родителей

## *«Подвижные игры на прогулке».*

Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей. Ваш ребенок придет в восторг, когда увидит серьезного папу, весело играющего в мяч. Для дошкольника «игра – единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком». Для взрослого - «единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым».

Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям? Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребенку. Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы. Вспомните игры, в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего ребенка. Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, воспоминания детства очень приятны! Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками. Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения. Кроме отличного настроения игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и родителей. Предлагаем вам некоторый перечень игр и упражнений, которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха.

### *Игры с мячом*

#### *«Съедобное – несъедобное»*

Правила игры довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

#### *«Назови животное»*

Можно использовать разную классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.

#### *«Догони мяч»*

Если у вас оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Правила очень просты. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.

***Можно поиграть и поупражняться, используя элементы бега, прыжки, лазание.***

Например:

- побегать друг за другом между деревьями «змейкой»;
- пробежать или проползти под низко растущими ветками деревьев, стараясь не задеть их;
- побегать между деревьями в различных направлениях;
- побегать или попрыгать по горке вверх и вниз.
- поупражняться в перешагивании с камня на камень.

***На прогулке можно поупражняться в метании на дальность и в метании в цель.***

Подготовил:

Инструктор по физической культуре А.А. Колобов

Информация взята из открытых источников.



## НЕДЕЛЯ ИГРЫ И ИГРУШКИ

### ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА ПРОГУЛКЕ.



**ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, НОРМАЛИЗУЯ МОТОРНУЮ ФУНКЦИЮ РЕБЕНКА, ПОМОГАЮТ РЕШИТЬ И РЯД ДРУГИХ КОРРЕКЦИОННО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ ЗАДАЧ:**

- ПОВЫШАЮТ АКТИВНОСТЬ;
- РАЗВИВАЮТ ПОДРАЖАТЕЛЬНОСТЬ, ФОРМИРУЮТ ИГРОВЫЕ НАВЫКИ;
- СОВЕРШЕНСТВУЮТ РЕЧЬ;
- ПООЩРЯЮТ ТВОРЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ ДЕТЕЙ.

**ЧТОБЫ ИГРА ДОСТИГЛА ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ, НЕОБХОДИМО УЧИТЫВАТЬ ЕЕ ХАРАКТЕР, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ, ПОГОДНЫЕ УСЛОВИЯ, УРОВЕНЬ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ, ПЛАН ЗАНЯТИЙ НА ДЕНЬ (Т.Е. БЫЛИ ЗАНЯТИЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО ПЛАНА ИЛИ ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ). ТАК, НАПРИМЕР, ПОСЛЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМ ТРУДОМ (РАБОТА НА УЧАСТКЕ) ЛУЧШЕ ПОИГРАТЬ В СПОКОЙНЫЕ МАЛОПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ. ЭТИ ИГРЫ НАПРАВЛЕННЫ НА РАЗВИТИЕ ОРИЕНТИРОВКИ В ПРОСТРАНСТВЕ, РАЗВИТИЕ ВНИМАНИЯ, ПАМЯТИ, СООБРАЗИТЕЛЬНОСТИ. ПОСЛЕ ТАКИХ ИГР ХОРОШО ПЕРЕКЛЮЧАТСЯ НА УМСТВЕННУЮ РАБОТУ (ЗАНЯТИЯ МАТЕМАТИКОЙ И Т.Д.)**

**ОБЪЯСНЕНИЕ ИГР ТРЕБУЕТ ОТ ПЕДАГОГА СЕРЬЕЗНОЙ ПОДГОТОВКИ, ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ ВЫРАЗИТЕЛЬНОСТИ, УМЕНИЕ ПРОБУДИТЬ У ДЕТЕЙ ИНТЕРЕС К ИГРЕ. ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПЕДАГОГ ПРЕДЛОЖИТ ИГРУ, ОН ДОЛЖЕН ЗАБЛАГОВРЕМЕННО ПОЗНАКОМИТЬ ДЕТЕЙ С ЕЕ ЭЛЕМЕНТАМИ, ПОУПРАЖНЯТЬ В ТЕХ ДВИЖЕНИЯХ, КОТОРЫЕ ИМ ТРУДНЫ.**